

# Zum Wohl!

«Bier ist eine wahrhaft göttliche Medizin.» Das sagte schon Paracelsus. Weisse Sprüche wie dieser dürften bei «Sucht Schweiz» auf Unverständnis stossen. Den Zahlen dieser Stiftung zufolge sind in unserem Land nahezu 250 000 Personen von Alkohol abhängig. Jeder zwölfte Todesfall soll darauf zurückzuführen sein.

Trotzdem führen gewisse Studien zum Schluss, dass Bier sowohl Diabetes, Altersdemenz als auch Osteoporose vorbeugen kann – sofern man unter einem Tageskonsum von 50 cl für Frauen und 75 cl für Männer bleibt. Eine in Tschechien durchgeführte Studie attestiert dem meistkonsumierten Gebräu der Welt sogar schützende Wirkungen für das Herz, welche das Infarktrisiko verringern können. Ein Schelm, wer böses dabei denkt: Auf einer im Jahr 2012 erstellten Weltrangliste des Bierkonsums pro Kopf und Jahr sind die Tschechen mit 148 Litern die grössten Biertrinker, und zwar weit vor den Österreichern mit 107 und den Deutschen mit 106 Litern. Die Schweiz belegt mit 58 Litern Platz 33, sie reduziert seit 1971 ihren Bierkonsum laufend.

Dies mag die Alkoholgegner erfreuen. Gut, einverstanden: Wer zu viel Bier die Kehle hinunterfliessen lässt, der kippt sich damit ins eigene Grab. Doch was nützt der Verzicht auf all die guten Dinge im Hinblick auf ein paar zusätzliche Lebensjahre in Freudlosigkeit? Auch ein heiteres Gemüt ist wichtig für die Gesundheit. Herrgott, wie schön ist es doch, in freundschaftlicher Gesellschaft ein prickelndes, schäumendes Bier zu geniessen – umso mehr, wenn es bio und handwerklich hergestellt ist! So erhebe ich denn mein Trinkgefäss auf Ihre Gesundheit. Ich wünsche Ihnen eine erquickliche Lektüre dieser Bioaktuell-Ausgabe, deren Schwerpunktthema dem Inhalt meines Glases gewidmet ist.



Christian Hirschi, Redaktor



# Inhalt

## Verarbeitung und Handel

### Verarbeitung

- 6 Schenken gut ein: Biere von Qualität
- 8 Kleine Brauereien – handwerklich und erfolgreich
- 10 Die göttliche Kraft im Demeter-Bier
- 11 68 Produkte mit der Bio-Gourmet-Knospe ausgezeichnet

### Nische

- 12 Innovative Hofkäserei mit laktosefreien Produkten

## Produktion

### Pestizide

- 14 Der Kanton Bern verpasst seine Chance
- 15 Biolandbau fördert Nützlinge enorm

### Boden

- 16 Richtig geführter Kompost enthält keine Unkrautsamen
- 18 Regenwürmer – Baumeister der Bodenfruchtbarkeit

### Technologie

- 20 Sensor statt Grossvater?

### Gesundheit

- 22 Wie geht es Ihnen, Frau Bäuerin und Herr Bauer?

## Bio Suisse und FiBL

### Bio Suisse

- 24 So funktionieren die Fachgruppen

- 25 FiBL

## Rubriken

- 2 Impressum
- 4 Kurzfutter
- 27 Handel und Preise
- 28 Agenda / Marktplatz
- 31 Leserbrief / Ausgesprochen