

Selbsterntegärten und Patenschaften in der Praxis

Kurs und Erfahrungsaustausch

In zwei kostenlosen Veranstaltungen haben Sie die Möglichkeit, Selbsterntegärten und landwirtschaftliche Patenschaften in ihrer Organisation und praktischen Umsetzung kennenzulernen und sich mit erfahrenen Landwirt*innen aus der Schweiz, Österreich und Deutschland auszutauschen. Die Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden. Sie sind inhaltlich gleich aufgebaut, mit unterschiedlichen Referent*innen.



Bei **Selbsterntegärten** lassen sich zwei Varianten unterscheiden: Vorbereitete Gemüseparzellen werden zur Pflege und Ernte während der Gartensaison an Interessierte verpachtet. Alternativ übernimmt der landwirtschaftliche Betrieb auch die Pflege – und Kundinnen und Kunden mit einem Ernte-Abonnement kommen regelmässig zur Ernte auf den Betrieb.

Durch eine einjährige oder mehrjährige **Patenschaft** für einen Baum oder ein Tier unterstützen Konsumentinnen und Konsumenten finanziell den Betrieb und erhalten, je nach Variante, einen Teil der Produktion, zum Beispiel Milch, Fleisch oder Obst.

Selbsterntegärten und Patenschaften in der Praxis

Inhalt

Die Veranstaltungen bieten einen praxisnahen Einblick in alternative Finanzierungsmodelle in der Landwirtschaft, mit Fokus auf Selbsterntegärten und landwirtschaftliche Patenschaften.

Jeweils am Vormittag werden verschiedene Modelle mit ihren Merkmalen und den betrieblichen Voraussetzungen für die Umsetzung vorgestellt. Ergänzt werden diese Grundlagen durch praktische Hinweise zur Organisation und zum Management sowie zur Kommunikation mit Konsument*innen. Erfahrungsberichte von Landwirt*innen geben Einblick in die Praxis, zeigen Herausforderungen auf und vermitteln konkrete Lösungsansätze.

Am Nachmittag steht der direkte Austausch im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden haben Gelegenheit, die Gartenanlage vor Ort zu besichtigen und mit Betriebsleitenden sowie Berufskolleg*innen ins Gespräch zu kommen.

Ziele der Veranstaltungen

- Vermittlung von Grundlagen als Unterstützung beim Aufbau entsprechender Modelle auf dem eigenen Betrieb
- Förderung des Austauschs und der Netzwerkbildung unter Landwirt*innen

Zielgruppe

Der Vormittag richtet sich an Personen mit wenig oder keiner Vorerfahrung, er vermittelt Grundlagen zur Planung und Umsetzung. Am Nachmittag steht der Austausch mit Berufskolleginnen und -kollegen im Mittelpunkt – auch für Teilnehmende mit Erfahrung.

Für interessierte Landwirt*innen besteht die Möglichkeit, einen ProBio Arbeitskreis zu bilden, um den fachlichen Austausch über die Veranstaltung hinaus fortzusetzen (siehe <https://probio.bioaktuell.ch/ueber-probio>).

Termine & Ort:

Die Veranstaltungen finden auf zwei Biohöfen mit unterschiedlichen Modellen von Selbsterntegärten statt.

Freitag, 05.09.2025

Biohof Summerweid, Giglenstrasse 34,
6060 Sarnen OW

www.selbsterntegarten.ch/summerweid-sarnen

Mittwoch, 10.09.2025

Biohof Rinderbrunnen, Grütstrasse 141,
8624 Grüt ZH

www.rinderbrunnen.ch

Zeit

Jeweils 09:00 – 16:30 Uhr

Kosten

Die Teilnahme ist **kostenlos**. Die Veranstaltungen werden von der Leopold Bachmann Stiftung finanziert.

Anmeldung

Eine Anmeldung für die halb- oder ganztägige Teilnahme ist erforderlich:

Veranstaltung 05.09. (Anmeldung bis 31.08.):

<https://anmeldeservice.fibl.org/selbsterntegartensz>

Veranstaltung 10.09. (Anmeldung bis 05.09.):

<https://anmeldeservice.fibl.org/selbsterntegartenzh>

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Kursleitung und Kontakt:

Ingrid Jahrl, FiBL

Tel. 062 865 72 50, ingrid.jahrl@fibl.org

Jan Landert, FiBL

Tel. 062 865 04 42, jan.landert@fibl.org

Programm am Freitag, 05. September 2025 in Sarnen

Zeit	Thema	Referent*innen
09:00	<i>Ankommen</i>	
09:10 – 12:30	<i>Grundlagen zu verschiedenen Modellen (Moderation: Ingrid Jahrl, FiBL)</i>	
09:10	Begrüssung, Tagesordnung und Kennenlernen	Ingrid Jahrl, FiBL Mila Laager, ProBio
09:30	Selbsterntegärten und Patenschaften: Innovative Modelle der Direktvermarktung im Überblick	Ingrid Jahrl, FiBL
10:10	Selbsterntegärten in der Praxis: Erfahrungen vom Biohof Rinderbrunnen	Nadine Nitschke, Rinderbrunnen
10:45	<i>Kaffeepause</i>	
11:15	Selbsterntegärten erfolgreich umsetzen: Praxiserfahrungen aus Österreich	Julia Hieger, selbsternte.at
11:50	Obstbaumpatenschaften in der Praxis: Erfahrungen vom ProSpecieRara Archehof	Urs Amrein, Archehof
12:30	<i>Mittagspause</i>	
13:30 – 16:30	<i>Gartenführung und Erfahrungsaustausch (Moderation: Mila Laager, ProBio)</i>	
13:30	Selbsterntegärten am Biohof Summerweid, Besichtigung der Gartenanlage	Olivia Stafflage, selbsterntegarten.ch
15:00	<i>Kaffeepause</i>	
15:15	Erfahrungsaustausch Selbsterntegärten und Patenschaften	Alle Referent*innen
16:00	Informationen zu Organisation und Ablauf von ProBio Arbeitskreis Fazit und Abschluss	Mila Laager, ProBio Ingrid Jahrl, FiBL
16:30	<i>Ende der Veranstaltung</i>	

Programmänderungen vorbehalten

Referent*innen in Sarnen

- **Olivia Stafflage**, Biohof Summerweid, Selbsterntegarten (Ernte durch Konsument*innen) und Initiatorin der Plattform Selbsterntegarten Schweiz <https://www.selbsterntegarten.ch/>
- **Nadine Nitschke**, Biohof Rinderbrunnen, Selbsterntegärten (Pflege und Ernte durch Konsument*innen), Grüt (CH) <https://www.rinderbrunnen.ch/>
- **Julia Hieger**, Selbsterntegärten «Tante Emma Garten», St. Georgen am Steinfeld (Pflege und Ernte durch Konsument*innen) und Koordinatorin der Plattform Selbsterntegärten Österreich <https://selbsternte.at/>
- **Urs Amrein**, ProSpecieRara Archehof, Patenschaften für Hochstamm-Obstbäume, Hildisrieden (CH) <https://www.archehof.ch/>
- **Mila Laager**, Permakultur Kursorganisatorin und -leiterin (INFORAMA, ProBio)
- **Ingrid Jahrl**, Projektleiterin und wissenschaftliche Mitarbeiterin am FiBL, Frick

Programm am Mittwoch, 10. September 2025 in Grüt

Zeit	Thema	Referent*innen
09:00	Ankommen	
09:10 – 12:30	Grundlagen zu verschiedenen Modellen (Moderation: Ingrid Jahrl, FiBL)	
09:10	Begrüssung, Tagesordnung und Kennenlernen	Ingrid Jahrl, FiBL Mila Laager, ProBio
09:30	Selbsterntegärten und Patenschaften: Innovative Modelle der Direktvermarktung im Überblick	Ingrid Jahrl, FiBL
10:10	Selbsterntegärten in der Praxis: Erfahrungen vom Biohof Erlenhof	Dario Heller, Erlenhof
10:45	Kaffeepause	
11:15	Selbsterntegärten erfolgreich umsetzen: Praxiserfahrungen aus Deutschland	Katharina Mittelstrass, Hessische Staatsdomäne Frankenhausen
11:50	Obstbaumpatenschaften in der Praxis: Erfahrungen vom ProSpecieRara Archehof	Urs Amrein, Archehof
12:30	Mittagspause	
13:30 – 16:30	Gartenführung und Erfahrungsaustausch (Moderation: Mila Laager, ProBio)	
13:30	Selbsterntegärten am Biohof Rinderbrunnen, Besichtigung der Gartenanlage	Judith Frei / Nadine Nitschke, Rinderbrunnen
15:00	Kaffeepause	
15:15	Erfahrungsaustausch Selbsterntegärten und Patenschaften	Alle Referent*innen
16:00	Informationen zu Organisation und Ablauf von ProBio Arbeitskreis Fazit und Abschluss	Mila Laager, ProBio Ingrid Jahrl, FiBL
16:30	Ende der Veranstaltung	

Programmänderungen vorbehalten

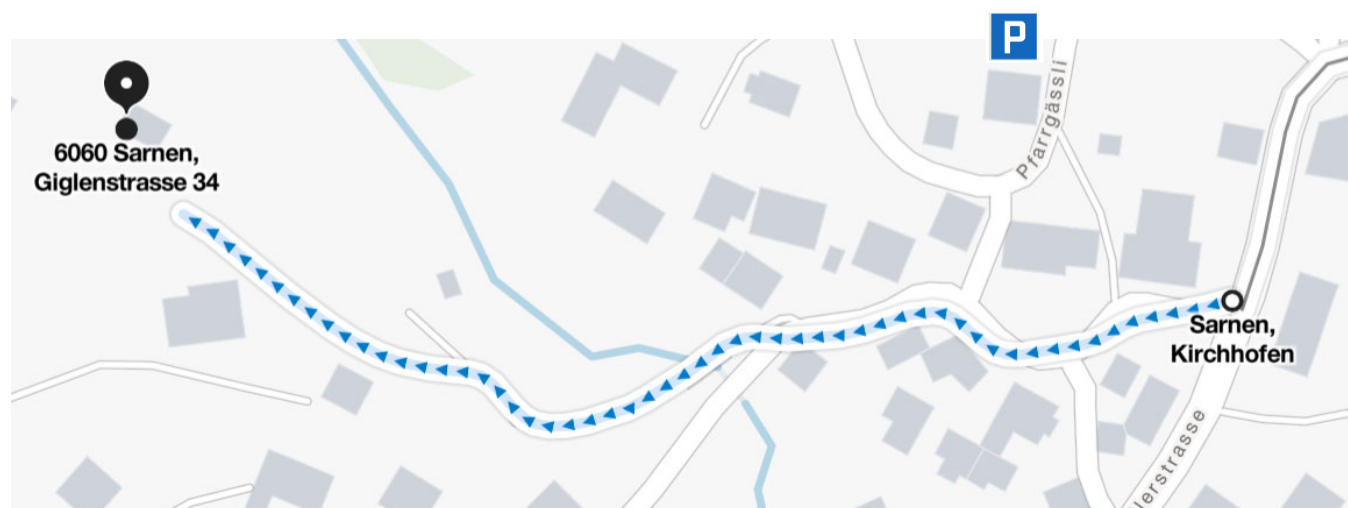
Referent*innen in Grüt

- **Judith Frei und Nadine Nitschke**, Biohof Rinderbrunnen, Selbsterntegärten (Pflege und Ernte durch Konsument*innen), Grüt (CH) <https://www.rinderbrunnen.ch/>
- **Dario Heller**, Biohof Erlenhof, Selbsterntegarten (Ernte durch Konsument*innen), Büron (CH) <https://www.mein-hof.ch/>
- **Katharina Mittelstrass**, Pionierin Selbsterntegärten Deutschland, «GemüseSelbstErnte» (Pflege und Ernte durch Konsument*innen), Hessische Staatsdomäne Frankenhausen, Grebenstein (DE) <https://www.uni-kassel.de/fb1/landwirtschaft/fachgebiete/-einrichtungen/lehr-und-versuchsbetrieb-hessische-staatsdomaene-frankenhausen/wirtschaftsbetrieb/gemueseselbsternte.html>
- **Urs Amrein**, ProSpecieRara Archehof, Patenschaften für Hochstamm-Obstbäume, Hildisrieden (CH) <https://www.archehof.ch/>
- **Mila Laager**, Permakultur Kursorganisatorin und -leiterin (INFORAMA, ProBio)
- **Ingrid Jahrl**, Projektleiterin und wissenschaftliche Mitarbeiterin am FiBL, Frick

Anreise ÖV am 05. September 2025

Biohof Summerweid, Giglenstrasse 34, 6060 Sarnen OW

An/Ab	Station	Uhrzeit	Zug/Bus
Ab	Luzern	08:12	S5 Richtung Giswil
An	Sarnen	08:38	
Ab	Sarnen	08:46	Bus B345 Richtung Oberwilen, Forst
An	Sarnen, Kirchhofen	08:49	
An	Biohof Summerweid	7 Gehminuten ab Sarnen, Kirchhofen	

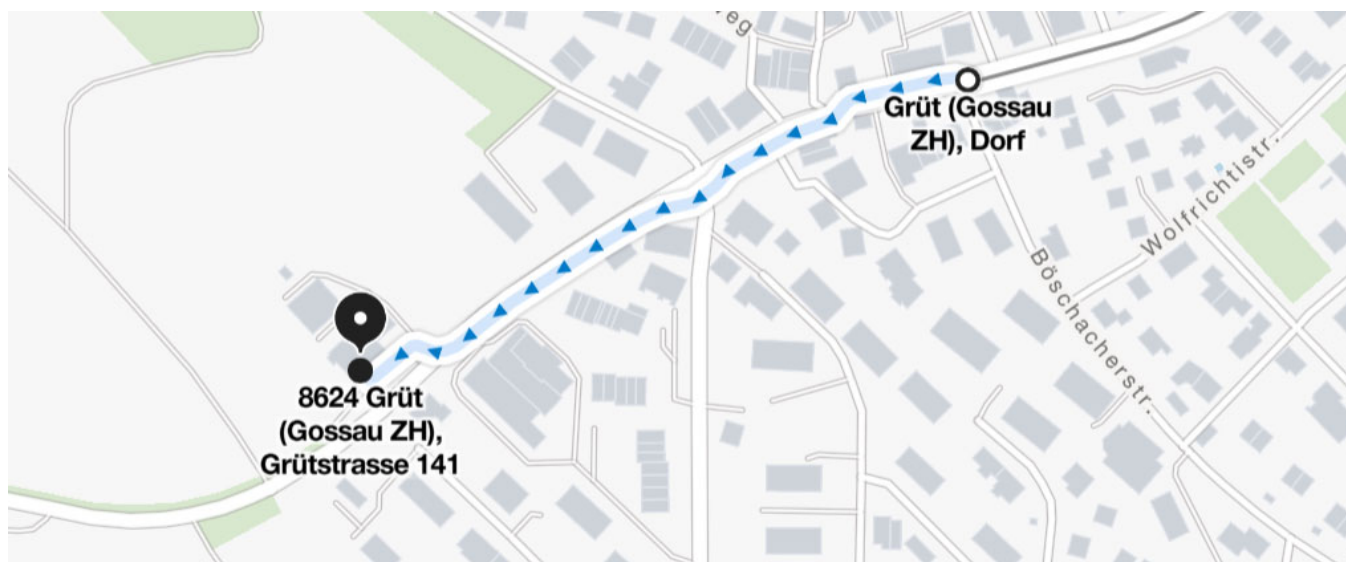


Bei Anreise mit dem Auto besteht Parkmöglichkeit bei der Kirche im Pfarrgässli (s. o.).

Anreise ÖV am 10. September 2025

Biohof Rinderbrunnen, Grütstrasse 141, 8624 Grüt ZH

An/Ab	Station	Uhrzeit	Zug/Bus
Ab	Zürich HB	08:24	S5 Richtung Pfäffikon
An	Wetzikon ZH	08:45	
Ab	Wetzikon ZH	08:49	Bus B862 Richtung Wetzikon, Bahnhof
An	Grüt, Dorf	08:52	
An	Biohof Rinderbrunnen	4 Gehminuten ab Grüt, Dorf	



Bei Anreise mit dem Auto besteht Parkmöglichkeit beim Biohof Rinderbrunnen.